

# MACHEN SIE MIT, BLEIBEN SIE DABEI!



## Lust Ihre Lieblingsblume zu setzen?

„Wie wirkt sich das auf die Gesundheit aus, wenn Sie sich bewegen?“

„Ja, das ist ja das Beste!“



## Darf ich bitten?

Meine Termine:



## Lassen Sie den Kochlöffel schwingen!

„Wie wichtig ist Ihnen Bewegung jetzt noch?“

„Ja sicher! Ich tue es ja auch als Zeitvertreib, sicher ist das gut.“