

INTERESSE?

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Frau Mag.ª (FH) Doris Anna Gebhard
Projektleiterin „Gesundheit in Bewegung 2.0“
Studienbereich Gesundheit und Soziales



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich



Caritas

Diakonie de La Tour
RESPEKTVOLL.MITEINANDER.

FACHHOCHSCHULE KÄRNTEN
Gesundheit und Soziales
St. Veiterstraße 47, 9020 Klagenfurt

PROJEKTL EITUNG

Mag.ª (FH) Doris Anna Gebhard
T: +43 (5) 90500 -3505
F: +43 (5) 90500 -83505
E: d.gebhard@fh-kaernten.at

FLYER DESIGNED BY

Lisa-Marie Apfelbacher, Mellory
Schöffmann, Manuela Zeppitz
Gesundheits- und Pflegemanagement

www.fh-kaernten.at/gpm
www.facebook.com/GesundheitPfleger

Fotocredit: Colourbox: 12620933, 6768453, 12878932, 15130113
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Wir suchen Sie als TrainingsleiterIn

für ein innovatives Bewegungsprojekt
für Menschen mit Demenz



Leisten Sie einen wertvollen Beitrag,
nicht nur für die Gesellschaft, sondern
auch für Sie selbst!

WAS IST „GIB 2.0“?

„GiB 2.0“ steht für das Projekt „Gesundheit in Bewegung 2.0“, mit dem das Bewegungsverhalten von Menschen mit Demenz in Pflegeheimen gefördert werden soll.

WAS IST IHR NUTZEN ALS TRAINERIN?

- Selbstverwirklichung durch persönliches Engagement!
- Stärkung der Persönlichkeit und soziales Miteinander!
- Zufriedenheit und Spaß durch ehrenamtliche Tätigkeit!
- Zusätzliche Kompetenzerweiterung und Bildung für Ihr weiteres Berufsleben!



WAS BRINGEN SIE ALS TRAINERIN MIT?

- Emotionale Kompetenz
- Freude an Bewegung
- Kommunikationsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Flexibilität

WIE SIEHT DIE AUSBILDUNG AUS?

Die Ausbildung wird von einem interdisziplinären Team der Fachhochschule Kärnten durchgeführt.

THEMENSCHWERPUNKTE:

- Grundlagenwissen Demenz
- Effekte von Bewegung bei Demenz
- Trainingsdidaktik bei Demenz
- Bewegungsbiographiearbeit
- Übungsabläufe aus den Bereichen Kraft, Ausdauer & Koordination
- Adaptionsmöglichkeiten an verschiedene Leistungsniveaus
- Adaptionsmöglichkeiten an die Bewegungsthemen Natur, Tanz und Alltagsaktivitäten
- Trainingsreflexion und -dokumentation

AUSBILDUNG

DAUER:

24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten, geblockt zu wenigen Terminen

WANN:

Februar 2016

KOSTEN:

Die Kosten werden vom Projekt „Gesundheit in Bewegung 2.0“ übernommen.

VORAUSSETZUNG:

Bereitschaft an der Trainingsdurchführung in den beteiligten Projektheimen als TrainingsleiterIn praktisch mitzuwirken:

- März bis Juni 2016 und/oder
- September bis November 2016

