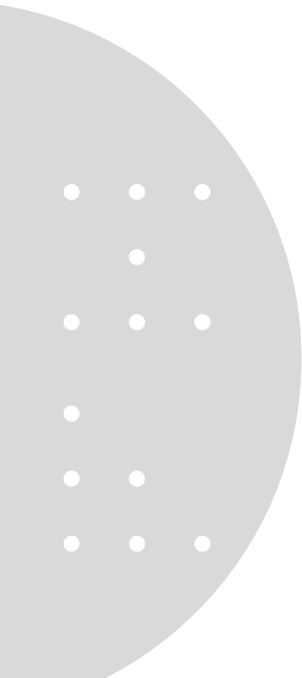




ACE² Projekt

ABC: Active Aging in Urban Environments: Overcoming Barriers to Physical Activity



ACE² Projekt

- Madrid, Spanien
- 23.02.2026 – 27.02.2026 vor Ort
 - eigenständige Organisation von Unterkunft, Flug und Verkehrsmittel (Mietauto)
 - Erasmus Förderung für die Kostendeckung
- 7 Studierende von der FH Kärnten (Studiengang Physiotherapie)
- ABC: Active Aging in Urban Environments
- Universidad Francisco de Vitoria



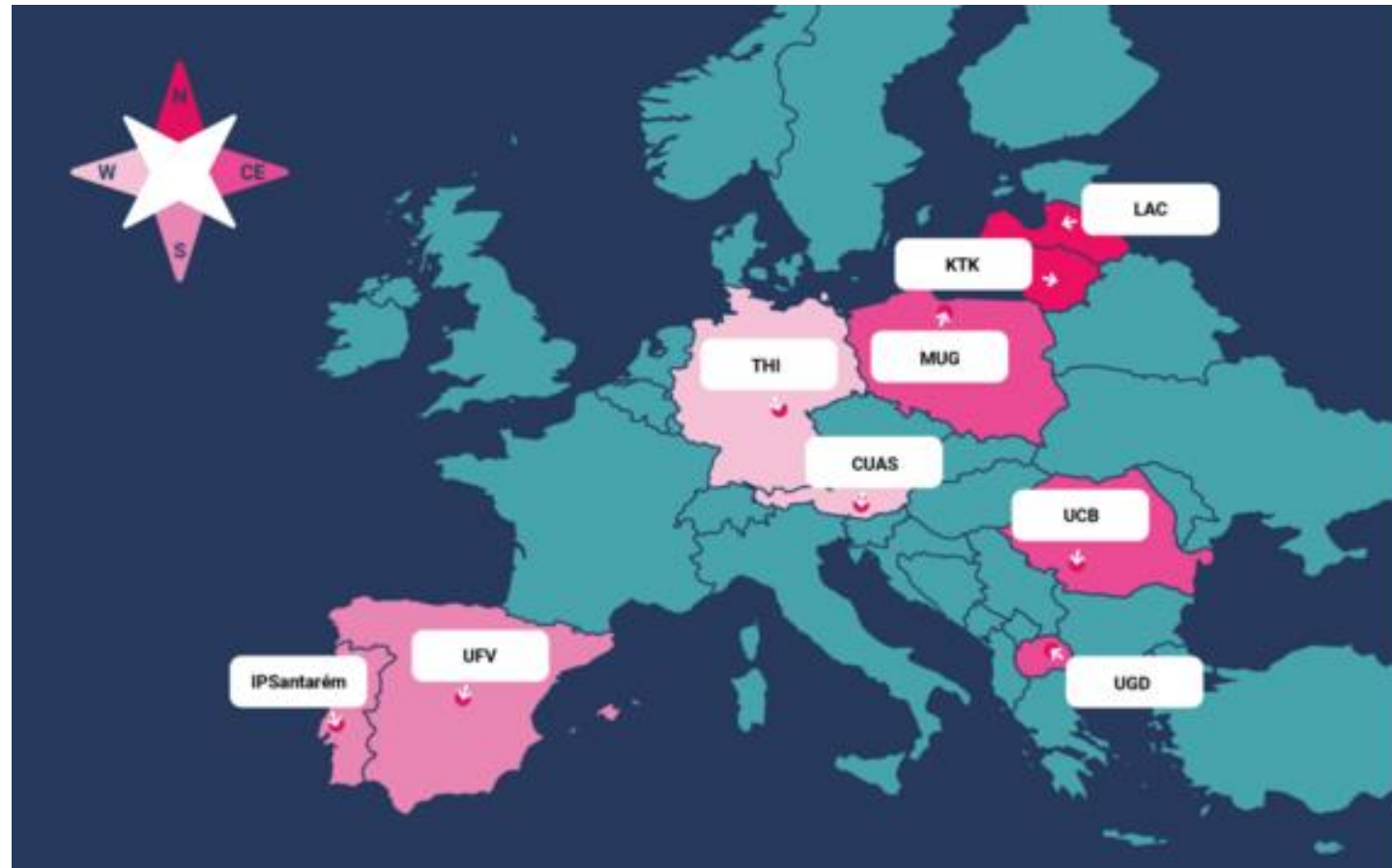
Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid



Partnerländer

9 Hochschulen aus 9 europäischen Ländern:

- Österreich, Deutschland, Lettland, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Portugal, Rumänien und Spanien



ABC: Active Aging in Urban Environments: Overcoming Barriers to Physical Activity

- im vorhinein 5 online Sessions zu je 1 h
 - Konzepte von Active Aging
 - Einfluss städtischer Umgebung auf die Gesundheit
 - break-out-rooms → erster Kontakt zu den Studierenden der anderen Hochschulen
- Präsenz Woche in Madrid
- Abgabe einer Abschlussaufgabe

ABC: Active Aging in Urban Environments: Overcoming Barriers to Physical Activity

MO	DI	MI	DO	FR
Präsenz an der UFV 3 kurze Vorträge	in Alcorcón Besuch der Seniorentagesstätte	in Alcorcón Besichtigung der Parks	Ausarbeitung der Challenge	Präsentation der Challenge
„ice breaking“ social activities am Campus	offiziell frei 😊 → CUAS Teambuilding Abend	gamified-Tour durch Madrid	gemeinsames Dinner im Pub	

Erlebnisse & Eindrücke



Anreise schon am 21.02.



gemeinsames Sightseeing



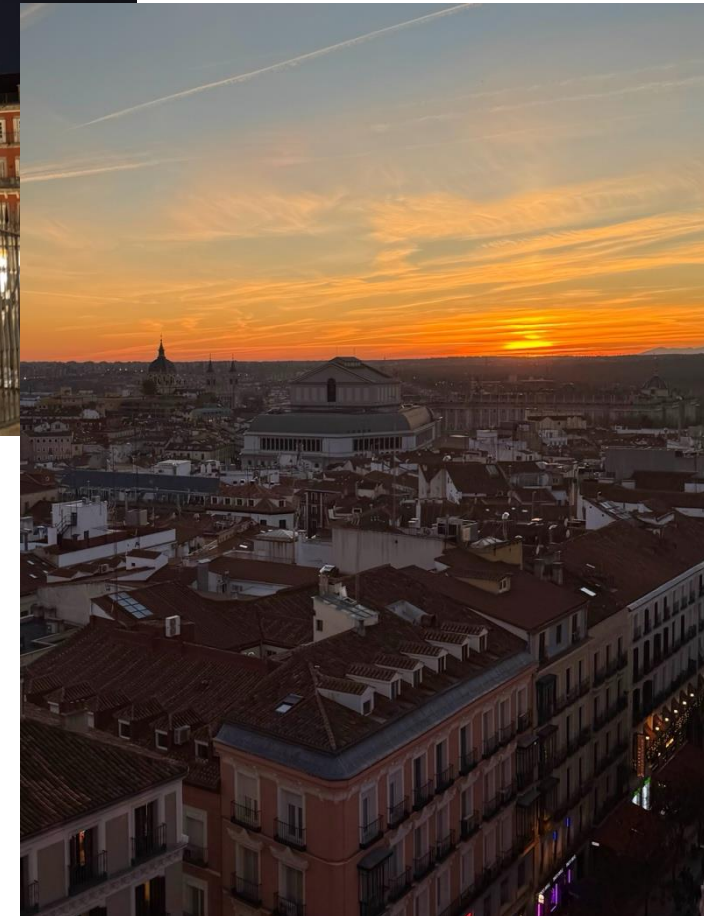
Erlebnisse & Eindrücke



ice breaking



Madrid



Erlebnisse & Eindrücke

in der Seniorentagesstätte in Alcorcón



zusammenwachsen
als Gruppe ☐☐



Erlebnisse & Eindrücke



CUAS Teambuilding Abend
#TeamAustria AT



ACE² Projekt

Pros	Cons
internationaler, interdisziplinärer Austausch	wenig Informationen im Vorhinein
PT Studierende aus anderen Nationen	online Sessions während Praktikumszeit (Mittagszeit)
Zusammenwachsen als Gruppe	Geld vorstrecken
genügend Zeit für Sightseeing & Freizeit	teils mangelnde Organisation vor Ort
alle Kosten abgedeckt	spanische Pünktlichkeit 😂
3 ECTS für das Projekt + Teilnahmebestätigung	

→ fachlich als PT nicht sehr viel neuer Input; trotzdem eine tolle Erfahrung, Wiederholung von bereits Gelerntem, Ausarbeitung der Challenge, erweitern des eigenen Horizonts

→ unser Fazit: GO WITH THE FLOW 😊

ACE² Projekt

Cons

wenig Informationen im Vorhinein

Was hätten wir gerne davor gewusst?

- interdisziplinäre Gruppe, nicht nur Physios
 - Termine für die online Sessions früher
 - was die Challenge ist schon vor den online Sessions
- Programm vor Ort früher (Planung, was man sich selber anschaut)
- wo wir vor Ort überall hin müssen (UFV, Alcorcón, City Center)



Danke fürs Zuhören! 😊
bei Fragen stehen wir Euch jederzeit zur Verfügung

E-Mail:

→ eduweival001@fh-kaernten.at

→ eduvoreve001@fh-kaernten.at