

# Poledance bei VIPole



**Kursbeschreibung:** Poledance ist ein Sport für ein ganzheitliches Training, indem wir Körper und Geist trainieren können. Die Verwendung einer Stange ermöglicht beim Tanzen besondere Figuren, die der Schwerkraft scheinbar widersprechen. Dabei wird teils mit der reinen Körperkraft - unterstützt durch die Schwerkraft - ausreichend Anpresskraft produziert, um gar nicht, oder weitgehend kontrolliert zu Boden zu gleiten.

**Kooperation:** bei Levelkursbuchungen (8-wöchiger laufender Kurs):  
Ermäßigung (regulär: € 125,00; mit Rabatt: € 110,00)  
bei Abo-Modellen: -5%  
*Schnupperstunde jederzeit immer gratis*

**Kontakt:** **VIPole (Irina Traunig)**  
Friedensstraße 11 (Boxenhof), 9500 Villach  
office@vipole.at  
www.vipole.at  
Tel. 0664-1937997

---

\*Voraussetzung für die Teilnahme ist die kostenfreie [Mitgliedschaft beim FH Kärnten Sportverein](#)

# Poledance at VIPole



**Course description:** Poledance is a sport for a holistic training in which we can train body and mind. The use of a pole allows special figures when dancing, which seem to contradict gravity. In some cases, with the pure force of the body, supported by gravity, sufficient contact force is produced to not slide to the ground at all or to go far in a controlled manner.

**Cooperation:** for level course bookings (8-week current course):  
Regular: € 125,00; with discount: € 110,00  
For memberships: -5% each  
*taster courses always free*

**Contact:** **VIPole (Irina Traunig)**  
Friedensstraße 11 (Boxenhof), 9500 Villach  
office@vipole.at  
www.vipole.at  
tel. 0664-1937997

\*Prerequisite for the participation is the free of charge [membership in the FH Kärnten Sport Club](#)