# Kraulkurs (Wochenende) für AnfängerInnen bzw. Fortgeschrittene im Hallenbad Klagenfurt

## Kursbeschreibung:

FH Kärnten Sport bietet in Kooperation mit Frau Erika Gebauer einen Kraulkurs für AnfängerInnen bzw. Fortgeschrittene im Hallenbad Klagenfurt an.

**Inhalt AnfängerInnen:** In zwei Wochenenden (6 Termine) wirst du vom Brustschwimmer zum Kraulschwimmer (Anfänger) ausgebildet. Dieser Workshop richtet sich speziell an Einsteiger, die von Grund auf den schnellsten Schwimmstil leicht, nachhaltig und mit Spaß erlernen wollen. Voraussetzung dabei ist, dass du 50 m in Brusttechnik am Stück schwimmen kannst. Es sind keinerlei Kraulkenntnisse notwendig.

**Inhalt Fortgeschrittene:** In zwei Wochenenden (6 Termine) kannst du deine bisherigen erworbenen Kraulkenntnisse ausbauen, festigen und weiter perfektionieren. Dieser Kurs eignet sich für Hobbyschwimmer, Gesundheitssportler, Freizeitschwimmer, Genussschwimmer und auch Triathleten. Voraussetzung dabei ist, dass du mind. 50 m in Kraultechnik am Stück schwimmen kannst.

## Termine:

**Kurs AnfängerInnen:**

| 1. Wochenende | 2. Wochenende |
|---|---|
| 22.11.2019, 19:45-20:45 Uhr | 13.12.2019, 19:45 - 20:45 Uhr |
| 23.11.2019, 07:45-09:00 Uhr | 14.12.2019, 07:45 - 09:00 Uhr |
| 24.11.2019, 07:45-09:00 Uhr | 15.12.2019, 07:45 - 09:00 Uhr |

**Kurs Fortgeschrittene:**

| 1. Wochenende | 2. Wochenende |
|---|---|
| 17.1.2020, 19:45-20:45 Uhr | 21.2.2020, 20:00 - 21:00 Uhr |
| 18.1.2020, 07:45-09:00 Uhr | 22.2.2020, 07:45 - 09:00 Uhr |
| 19.1.2020, 07:45-09:00 Uhr | 23.2.2020, 07:45 - 09:00 Uhr |

## Ort:

**Hallenbad Klagenfurt**

## Kosten:

**€ 100,00 je Kurs, exkl. Eintritt Hallenbad**
**(inkludiert Förderung für FH Kärnten Teilnehmer mit € 20,-)**
Voraussetzung für die Teilnahme ist die kostenfreie Mitgliedschaft beim Verein FH Kärnten Sport
www.fh-kaernten.at/fileadmin/user_upload/Mitgliedschaft_Einverständniserklärung.pdf

## Sonstiges:

Ausrüstung: Schwimmbrille, Badehaube

## Info & Anmeldung:

**Faszination Schwimmen**
**Erika Gebauer**, *Staatlich geprüfte Schwimmtrainerin*
+ 43 664 123 71 33
www.schwimmtechnik.at