



# ZUMBA

## **Kursbeschreibung:**

Bei Zumba steht der Spaß an Bewegung und die Freude an der Musik im Vordergrund! Zu jedem Lied gibt es eine eigene Choreographie, die zuerst gemeinsam eingeübt wird. Für Zumba sind keine Vorkenntnisse notwendig! Bewege dich im Fluss der Bewegung und erlerne Elemente aus dem Aerobic, dem Standardtanz, aber vor allem aus den lateinamerikanischen Tänzen.

**Course description:** With Zumba, the fun of movement and the joy of music are in the foreground! Each song has its own choreography, which is first practiced together. No previous knowledge is necessary for Zumba! Move in the flow of movement and learn elements from aerobics, standard dance, but especially from Latin American dances.

**Start des Kurses:** Jeden Montag und/oder Donnerstag von 18:15 – 19:15 Uhr

**Ende des Kurses:** nach aufbrauchen des 10er Blockes

**Ort:** Salsa Dance Club Villach, St. Niklasstr. 8, 9580 St. Niklas

**Kosten:** 10er Block – 100 € netto

**Sonstiges (Voraussetzungen, Ausrüstung):** Bequemes Outfit, Handtuch & Trinkflasche, saubere Turnschuhe

**Mindestteilnehmerzahl:** keine

**Kontakt:** Salsa Dance Villach, Bettina Bergmann, Tel.: +43 650 213 2759, [www.salsadance.at](http://www.salsadance.at)

**Anmeldung:** ab sofort